

NOVIEMBRE 2027

CONÉCTATE A TRAVÉS DE LOS PASATIEMPOS

Compartir un pasatiempo es una excelente manera de establecer vínculos significativos mientras haces algo que disfrutas. Ya sea unirte a un club de lectura, asistir a una clase de acondicionamiento físico, practicar jardinería, hacer manualidades o participar como voluntario, los pasatiempos pueden ayudarte a conocer personas con intereses similares y desarrollar un sentido de comunidad. Este mes, ¡intenta retomar una actividad que antes te encantaba o anímate a probar algo nuevo!

- ☐ Prueba algo nuevo con un amigo.
- ☐ Participa en una actividad grupal de tu comunidad (cerámica, clases de cocina, juegos de cartas, clubes de lectura o pintura).
- ☐ Retoma un pasatiempo de tu infancia.

D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

