



Motivadores
Mensuales

Noviembre

2024

Más apreciación



Objetivo:

¡Manifiesta tu apreciación
dos veces por semana!

Usa tu calendario para llevar un
registro y aprovecha las
sugerencias para ayudarte a
alcanzar tu objetivo.

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Ideas para manifestar la apreciación:

- Ofrece un regalo personalizado
- Da una propina generosa a tu mesero
- Hazle un cumpleaños a alguien
- Escribe una tarjeta de agradecimiento para alguien
- Manifiesta apreciación de ti mismo
- Haz un acto de bondad al azar