



Motivadores
Mensuales

Noviembre

2024

Más apreciación



Objetivo:

¡Manifiesta tu apreciación
dos veces por semana!

Usa tu calendario para llevar un
registro y aprovecha las
sugerencias para ayudarte a
alcanzar tu objetivo.

| D | L | M | M | J | V | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | | | |

Ideas para manifestar la apreciación:

- Ofrece un regalo personalizado
- Da una propina generosa a tu mesero
- Hazle un cumpleaños a alguien
- Escribe una tarjeta de agradecimiento para alguien
- Manifiesta apreciación de ti mismo
- Haz un acto de bondad al azar