

COMPROMÉTETE A LA *PREVENCIÓN*

OCTUBRE DE 2023

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

La prevención es la mejor medicina. Comprométete a llevar a cabo al menos tres actividades de la siguiente lista.

- Vacúnate de la gripe
- Programa tu siguiente cita con el dentista
- Programa tu siguiente cita con el oculista
- Hazte un autoexamen (de piel, de pecho o testicular)
- Utiliza crema protectora contra el sol

