

# COMPROMÉTETE A *CONECTARTE*

## JULIO DE 2023

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Pasa tiempo conectando con otros. Comprométete a realizar al menos tres actividades de la siguiente lista.

- Cena o tómate un café con tus amigos
- Da un paseo con un amigo o con tu mascota
- Llama a alguien de forma imprevista
- Conecta con un nuevo compañero
- Únete a un club de lectura

