

COMPROMÉTETE A *CRECER*

JUNIO DE 2023

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Explora oportunidades de crecimiento para expandir tu mente. Comprométete a completar al menos tres actividades de la siguiente lista

- Explora tu **prestación de asesoramiento vital (Life Coaching)**
- Escucha el **podcast Emotion Well para explorar el Enneagram**
- Aprende a decir Hola en tres idiomas
- Visita una biblioteca o un museo
- Ve un documental

