

COMPROMÉTETE A LA *AMABILIDAD*

FEBRERO DE 2023

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Difunde amabilidad este mes comprometiéndote a llevar a cabo al menos tres actividades de la siguiente lista.

- Haz un voluntariado
- Haz una donación (sangre o plasma, o artículos de uso doméstico con poco uso)
- Conviértete en donante de órganos
- Practica la escucha activa
- Di "por favor" y "gracias"

