

Su Programa de Asistencia Estudiantil

SAP

- ✓ Es gratuito
- ✓ Es privado
- ✓ Siempre está disponible

¿Qué es el Programa de Asistencia Estudiantil?

Su SAP es un recurso para usted y su familia cuando sienta que necesita apoyo. Podemos ayudarle a enfrentar los desafíos de la vida, tales como:

- Estrés escolar
- Problemas familiares o de amistad
- Manejo de emociones
- Preocupaciones relacionadas con el alcohol o las drogas
- Cualquier cosa que interfiera con su vida diaria, felicidad o bienestar general



¿Qué le ofrece su SAP?

- Acceso telefónico a un consejero las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año
- Sesiones de consejería virtuales gratuitas
- Si es necesario, le conectaremos con otras opciones de ayuda

¿Cómo utiliza su SAP?

Llámenos en cualquier momento—de día o de noche—tantas veces como lo necesite.

515-244-6090

Escanee para guardar este número en su teléfono.



Juntos, identificaremos los pasos que usted puede tomar para manejar cualquier desafío que la vida le presente.

¡Estamos aquí para ayudarle!

Llame al **515-244-6090** o visite **efr.org/sap** para obtener más información.