



EFR EMPLOYEE & FAMILY RESOURCES
Estamos aquí para ayudar.

Mi Programa de Ayuda al Estudiante (SAP)

¿Qué es un Programa de Asistencia al Estudiante?

Hay un SAP disponible para ti y para tus miembros familiares directos cuando os enfrentéis a los desafíos de la vida.

Puedes contar con tu SAP para que te oriente y te apoye a la hora de evaluar tus problemas y desarrollar estrategias para resolver cualquiera de las siguientes situaciones:

- *Equilibrio entre el colegio y la vida privada*
- *Problemas familiares o de pareja*
- *Problemas emocionales*
- *Problemas relacionados con el consumo de alcohol y las drogas*
- *Otros problemas que afectan a tu vida diaria, tu felicidad y tu bienestar general*

CONFIDENCIAL

SIN COSTO

ACCESO LAS 24 HORAS

¿Qué me proporciona mi SAP?

CONSULTAS TELEFÓNICAS

- Líneas telefónicas abiertas las 24 horas del día, los 365 días del año
- Llamadas respondidas por un profesional con máster
- Puedes hacer tantas llamadas como necesites (sin límite)

ASESORAMIENTO VIRTUAL

- Recibe hasta seis (6) sesiones virtuales de asesoramiento **GRATIS**
- Después de esas 6 sesiones, se pueden conseguir opciones de referencia a otros profesionales

¿Cómo utilizo mi SAP?

Es fácil. Es gratuito. Es confidencial.

**Llama al 515.244.6090
or 800.327.4692**

Juntos identificaremos los pasos que puedes tomar para resolver cualquier reto que la vida te esté poniendo en frente. ¡Estamos aquí para ayudarte!

efr.org/SAP

