



EFR EMPLOYEE & FAMILY RESOURCES

# COACHING DE VIDA

*Un enfoque proactivo para convertirse en su mejor versión*

## ¿Por qué coaching de vida?

Si se siente atrapado en un patrón de comportamiento o no puede entender por qué no logra alcanzar sus metas, considere conectarse con un Coach de Vida.

## Obtenga ayuda con:

- Comunicación
- Autodescubrimiento
- Manejo del tiempo
- Metas profesionales
- Integración trabajo-vida personal
- Crecimiento personal
- ¡Más escenarios disponibles cuando escanee el código QR a continuación!



Para aprovechar los muchos beneficios del Coaching de Vida, llámenos al **800-327-4692**

