



EFR EMPLOYEE & FAMILY RESOURCES

Asesoría confidencial—

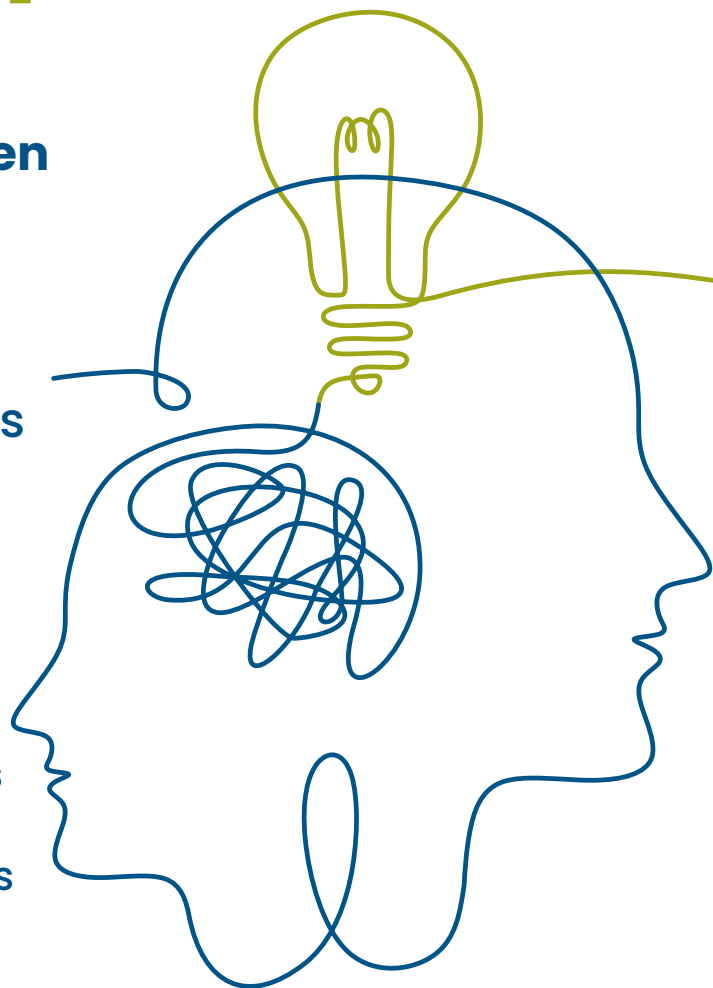
Porque en la vida pasan cosas.

¿Estás lidiando con estrés o simplemente necesitas a alguien con quien hablar?

Tu Programa de Asistencia al Empleado (EAP) a través de Employee & Family Resources puede conectarte con el apoyo de un consejero.

Cómo funciona la asesoría EAP

- Evaluación y asesoría breve
- Derivación a recursos especializados
- Confidencial y gratuita
- Cobertura para usted y los miembros de su familia en el hogar



¿ESTÁ LISTO PARA EMPEZAR?

Llame al **800-327-4692** para programar una cita o visite efr.org/eap-counseling para obtener más información.

