



EFR EMPLOYEE & FAMILY RESOURCES

EAP

Programa de Asistencia al Empleado

un beneficio proporcionado por el empleador

La vida nos puede traer cambios inesperados que impactan los niveles de estrés, la dinámica familiar y las finanzas. Consciente de ello, su empleador se asocia con EFR para proporcionar un Programa de Asistencia al Empleado (EAP), un beneficio gratuito y confidencial para usted y su familia. Considere el EAP como su red de apoyo integral. Ofrecemos acceso a proveedores expertos en salud mental, asesoramiento financiero, asistencia jurídica y más. Para cualquier asunto que afecte su bienestar personal o profesional, ¡póngase en contacto con su EAP!

Su EAP puede ayudarle con todos los aspectos de su vida, incluyendo:

- Estrés
- Relaciones
- Salud mental
- Abuso de sustancias
- Duelo
- Asuntos jurídicos
- Cuestiones financieras
- Desarrollo personal



La Vida Sucede. Estamos Aquí Para Ayudar.

Para saber más acerca de su beneficio de EAP,
llame al: 800.327.4692 o visite efr.org

Llámenos a cualquier hora: 800.327.4692

Lo que ofrecemos:

Asesoramiento presencial:

Asesoramiento confidencial para ayudar en todas las etapas de la vida.

Togetherall:

Únase a una comunidad en línea que le ofrece un espacio anónimo para conectarse con sus compañeros y acceder a recursos de autoayuda.

Coaching de Vida:

Libere su potencial y logre sus objetivos con la guía experta de un coach de vida certificado. Coaching de Vida Especializado para Primeros Intervinientes disponible.

Consulta Jurídica & Financiera:

Consulta gratuita de 30 minutos con profesionales jurídicos y financieros. Incluye acceso ilimitado a recursos jurídicos y financieros en línea como calculadoras, artículos de expertos y plantillas jurídicas.

Consulta sobre Ancianos y Cuidado de Niños:

Consultas telefónicas gratuitas y listas personalizadas de recursos locales comprobados.

Asistencia del Robo de Identidad:

Proteja su identidad con un kit de herramientas para restaurar el robo de identidad y el apoyo de especialistas certificados en resolución de fraude.

El EAP está disponible para los miembros de la familia.

Lo que puede esperar:

Al llamarnos:

Describa sus preocupaciones a un consejero que pasará tiempo con usted para evaluar sus necesidades y conectarlo con los servicios apropiados.

Confidencialidad:

Su beneficio de EAP es un recurso confidencial.

Credenciales de los Consejeros:

Nuestros consejeros acreditados de EAP tienen títulos de maestría.

Costo:

Los costos del EAP están cubiertos por su empleador.

Employee and Family Resources:
505 5th Ave. Suite 600, Des Moines, IA 50309



EFR EMPLOYEE & FAMILY RESOURCES

800.327.4692 | efr.org