



Motivadores
Mensuales

Julio
2024



D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Objetivo:

¡Conéctate con alguien
dos días por semana!

Usa el calendario para
llevar un registro y obtén
ideas para ayudarte a
alcanzar tu objetivo.

Formas de conectarte con los demás:

- Llama a un ser amado
- Conoce más a un colega
- Organiza una noche de juegos o de cine
- Ofrécete como voluntario en tu comunidad
- Invita a alguien a comer contigo
- Únete a un club (de libros, deportivo, un gimnasio, etc.)