

En forma financiera

El dinero es una de las mayores fuentes de estrés, pero aplicar algunos hábitos inteligentes puede aliviar la presión. Dedique tiempo a revisar sus gastos y metas de ahorro. Use el beneficio de Consulta Financiera de EFR para acceder a calculadoras, kits de herramientas y hojas de trabajo financieras. Encontrará esos recursos aquí.

Desafíos

Use las calculadoras financieras disponibles a través de su Programa de Asistencia al Empleado (EAP)

Revise sus gastos recurrentes en suscripciones

Verifique sus asignaciones y proyecciones de jubilación



Abril

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		