

Suba de nivel

¿Está enfocándose en lo que aún le falta por hacer y pasando por alto los grandes y pequeños logros que ha alcanzado en su vida? Aproveche la oportunidad para celebrar esos logros y reflexionar sobre lo increíble que es y el progreso que ha logrado. Y cuando esté listo para el siguiente paso y necesite motivación para comenzar, ¡recuerde usar su beneficio de Coaching de Vida a través de EFR!

Desafíos

Escriba logros pasados

Identifique una meta para este mes

Practique algo que desee mejorar

Use su beneficio de
Coaching de Vida a
través de EFR



Marzo						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				