

Hable con alguien en cualquier momento.

Su bienestar mental es importante.

Su EAP ofrece asesoramiento confidencial—ya sea estrés, ansiedad o algo que simplemente necesite comentar, el apoyo está disponible 24/7/365.

**Llame al 800-327-4692 para
hablar con un consejero.**



Escanee el código QR o visite
efr.org/efrbenefits para
obtener más información.



EFR EMPLOYEE & FAMILY RESOURCES